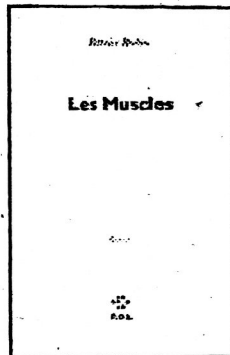


Inspirez, soufflez !

**« Les
Muscles »,
Patrice Robin,
Édition P.O.L.,
112 p., 11,43 €
(75 F).**



Les droits antérieurs, les biceps, les vastes externes... : ah, tous ces muscles, cette mécanique qui ne demande qu'à se coincer, à rouiller, à s'empâter ! Donc, on lutte. Prenez le cas de Victor : pas bien gâté, pas bien costaud, le p'tit gars. On va le suivre au long des années, dans sa bataille opiniâtre pour améliorer cette sacrée enveloppe, tâcher de gonfler un brin ces bras maigrichons, ce torse pas terrible. Dur, en ces temps de clubs de forme, de baraqués qui craquent leurs t-shirts XXXL, en cette ère de jogging tous azimuts, de dictature de la plastique, de « z'avez vu mes pectoraux » ? Alors, le Victor ahane, pour tenter de s'aligner sur les big mecs, les souples, les forts, les vrais. Il va connaître des victoires arrosées à la sueur, mais aussi des déconvenues, des pépins : la machine renâcle.

Les efforts -et les soucis- ne vont guère se démentir avec l'âge, au fil de ce bouquin ironique construit en chapitres intitulés "Cuisses", "Cœur", "Fessiers" et autres "Abdos". Moqueur, mais tendre, au fond, le livre de Patrice Robin, qui plonge avec délectation dans l'humour une plume souvent joliment tournée. ●

J.B.